

# Center for Being

---

## a matter of body wisdom



Nieuwsbrief – juni 2019

### Individuele sessies

---

Coaching op Drijfveren, Massage Therapie, Reconnective Healing®, The Reconnection®, Transformational Breath®, Zijnscoaching  
Maandag t/m vrijdag, 09:00 – 19:00 uur, weekend mogelijk bij uitzondering / Locatie: Heemstede

### Maandelijkse meditatiebijeenkomst 'Stadsverlichting' – GRATIS

---

Zondag 9 juni (1<sup>e</sup> Pinksterdag)

Zondag 14 juli

Zondag 11 augustus

Tijd: 20:00 – 21:00 uur / Locatie: Heemstede

Aanmelding kan via [www.stadsverlichting.nu](http://www.stadsverlichting.nu) of door het sturen van een mailtje naar José-Marie

### Yin Yoga

---

Zondag 16 juni (Vaderdag) – **nog één plek beschikbaar**

Tijden: 09:00 – circa 10:00 uur / Locatie: Heemstede / Tarief: 15 euro

### Workshops

---

Soul Flow Dance – Diving into Summer! – deze keer alleen voor genodigden tbv een reünie

Zondag 7 juli, 10:30 – ca 13:00 uur / Locatie: Haarlem / Bijdrage: 10 euro

Creating Space – Drijfveren & Transformational Breath®: Basisworkshop

Vrijdag 13 september, 09:30 – circa 17:30 uur / Locatie: Heemstede / Early bird: 190 euro

Creating Space – Drijfveren & Transformational Breath®: Verdiepingsworkshop

Vrijdag 15 november, 09:30 – circa 17:30 uur / Locatie: Heemstede / Early bird: 190 euro

### Transformational Breath®

---

#### Groepssessie

Zondag 16 juni (Vaderdag) – **volgeboekt**

Nieuwe data volgen zsm, mede afhankelijk van de data voor Ademgolf

Tijden: 10:30 – circa 13:00 uur / Locatie: Heemstede / Tarief: 55 euro

#### Ademgolf

Ademen op het geluid van de golven en de wind aan het strand van Zandvoort-Zuid

Data volgen zsm

### Retreats

---

Detox Delight – Renew yourself on the sunny coast of Portugal – June 22 until 28

Detoxifying modalities: Hatha Yoga, Yin Yoga, Detoxifying drinks, Cleansing food, Transformational Breath®, Time to rest and relax – **only 1 spot left available**

Graag tot gauw!

José-Marie Veenhof / [www.centerforbeing.com](http://www.centerforbeing.com) / [info@centerforbeing.com](mailto:info@centerforbeing.com) / 06-48526005