

Center for Being

a matter of body wisdom



Nieuwsbrief – september 2019

Individuele sessies

Coaching op Drijfveren, Massage Therapie, Reconnective Healing®, The Reconnection®, Transformational Breath®, Yin Yoga, Zijnscoaching
Maandag t/m vrijdag, 09:00 – 19:00 uur, weekend bij uitzondering / Locatie: Heemstede

Maandelijkse meditatiebijeenkomst 'Stadsverlichting' – GRATIS

Zondag 8 september
Zondag 13 oktober
Tijden: 20:00 – 21:00 uur / Locatie: Heemstede / Zie: www.stadsverlichting.nu

Transformational Breath®

Ademgolf: ademen op het geluid van golven en wind **LET OP: De laatste keer in dit jaar!**

Zondag 15 september
Tijden: 9:30/10:00 uur ontvangst met drankje, 10:00 – ca. 12:30 uur workshop incl. eenvoudige fysieke oefeningen en Transformational Breath®, erna: eventueel lunch bij strandtent Fosfor
Locatie: Zandvoort-Zuid, 20 min. over het strand vanaf het einde van de Paulus Looiboulevard
Tarief: 55 euro

Groepssessies

Zondag 20 oktober
Zondag 10 november (ipv 17 november!)
Zondag 15 december
Tijden: 10:30 – circa 13:00 uur / Locatie: Heemstede / Tarief: 55 euro

Creating Space – Drijfveren & Transformational Breath®: Verdiepingsworkshop

Vrijdag 15 november, 09:30 – circa 17:30 uur / Locatie: Heemstede / Early bird tot 1 oktober

Yin Yoga

Zondag 20 oktober
Zondag 10 november
Zondag 15 december
Tijden: 09:00 – 10:15 uur / Locatie: Heemstede / Tarief: 15 euro

Retreats

KICKING OFF 2020 – donderdag 6 t/m zondag 9 februari 2020

Geniet van een lang weekend weg met overnachting in een luxe accommodatie met 1 en 2-persoonskamers voorzien van eigen badkamer. Programma-onderdelen (niets is verplicht): Yin Yoga & Restorative Yoga, Body Wisdom Exercises, Soul Flow Dance, Meditatie, Joy Breaths, Transformational Breath® en wandelen. Gedeelde 2 persoonskamer: 590 euro incl. BTW. **LET OP: Aanmelding noodzakelijk vóór 15 september as!**

Graag tot gauw!

José-Marie Veenhof / www.centerforbeing.com / info@centerforbeing.com / 06-48526005