

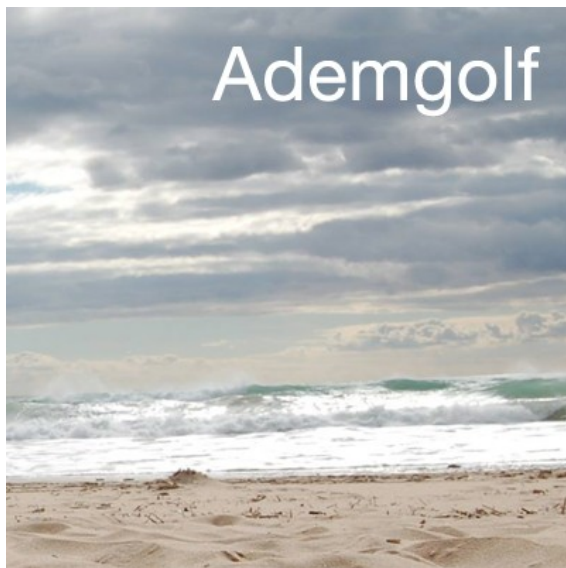
# Center for Being

---

## a matter of body wisdom

Sinds maart is de praktijk volledig gevestigd op de fijne locatie in Amsterdam-Noord: Kadoelenweg 217A

**Nieuwsbrief – mei 2020**



Individuele sessies vanaf dinsdag 2 juni (dus nog exclusief Transformational Breath®)

Maandag t/m vrijdag, 10:00 – 19:00 uur, weekend bij uitzondering:

Body Wisdom Exercises, Coaching op Drijfveren, Massage Therapie, Reconnective Healing®, The Reconnection®, Yin Yoga, Zijnscoaching / Locatie: Amsterdam-Noord

Ademgolf – Groepsessies Transformational Breath® op het strand van Zandvoort-Zuid

Zaterdag 13 juni, daarna op zondag: 28 juni, 12 en 26 juli, 9 en 23 augustus, 6 en 20 september

Ontvangst bij strandtent Fosfor tussen 09:30 en 10:00 uur / Bewegen en ademen tot circa 12:30 uur

Stadsverlichting / Cities of Light – Gratis maandelijkse wereldwijde meditatie, zie bijgevoegde flyer

Elke 2<sup>e</sup> zondag van de maand: 14 juni, 12 juli, 9 augustus, 13 september, 11 oktober

Binnenkomst in stilte: 19:45 – 19:55, meditatie: 20:00 – 21:00 uur / Locatie: Amsterdam-Noord

Aanmelding is noodzakelijk vanwege beperkte ruimte ivm de 1,5m regel

Creating Space – Drijfveren & Transformational Breath®

Basisworkshop: Vrijdag 25 september, 09:30 – circa 17:30 uur / Locatie: Amsterdam-Noord

Inspiratie&Creatie – Najaarsweekend op Texel, zie bijgevoegde flyer, inschrijving is geopend!

Donderdagavond 12 t/m zondagmiddag 15 november

Creating Space – Drijfveren & Transformational Breath®

Verdiepingsworkshop: Vrijdag 15 januari 2021, 09:30 – circa 17:30 uur / Locatie: Amsterdam-Noord

Into the sea of love – Transformatieweekend op Texel

Donderdagavond 4 t/m zondagmiddag 8 februari 2021

Graag tot gauw!